

Spelregler allFaircup

Spelplan Spelplanen ska vara rektangulär med måtten 18-20 meters bredd och 35-40 meters längd. Straffområdets hela bredd är 10 meter och 6 meter ut från mållinjen. Straffpunkten är 6 meter från mållinjen. 5-mannamål (2x3 meter) ska användas. I planens fyra hörn placeras en kon, varifrån hörnspark spelas. Markering görs med streckade linjer.

Antal spelare 5 spelare på planen (4 utspelare + målvakt). Det ska finnas både killar och tjejer på planen samtidigt i laget.

Särskilda regler Speltiden är 2x10 minuter. Matchbollen ska vara av storlek 5. I 5-manna tillämpas inte offside. Vid frispark ska försvarande lags spelare befinna sig minst 5 meter från bollen. Inspark får utföras från valfri plats i straffområdet – med utkast – utspark inte tillåten. Målvakten får inte kasta bollen över mittlinjen. Målvaktens 6-sekundersregel gäller. Inkast om bollen åker utanför sidlinjen.

Publik Publikens placering ska vara på motsatt sida i förhållande till lagledarbänkarna.